

令和6年4月1日

各中学校長様  
体育主任様  
新体操担当者様

東京都教育委員会  
教育長 浜 佳葉子  
東京都中学校体育連盟  
会長 金子 哲朗  
東京都中学校体育連盟新体操部  
部長 角 友梨香

## 令和6年度 第63回東京都中学校総合体育大会（個人競技・団体競技）

### 兼東京都中学校新体操選手権大会・兼関東中学校新体操大会予選会

#### 参加要項

- 目的** 東京都中学校総合体育大会は、中学校教育の一環として、生徒に広くスポーツ実践の機会を与え、体力・技能の向上と、スポーツ精神の高揚を図り、心身ともに、健康な生徒を育成する。また、スポーツの交流を通じて各学校間の親睦を図り、生涯スポーツの基礎作りに寄与する。
- 主催** 東京都教育委員会・東京都中学校体育連盟
- 主管** 東京都中学校体育連盟新体操部
- 後援** 東京都体操協会
- 日時** 令和5年7月23日（火）個人競技 開場 9：00 受付 9：10  
7月24日（水）団体競技 開場 9：00 受付 9：10
- 会場** 練馬区光が丘体育館 〒179-0071 東京都練馬区光が丘4-1-4  
TEL03-5383-6611 大江戸線「光が丘駅」下車徒歩10分
- 出場資格** 令和6年度東京都中学校体育連盟新体操部加盟の都内中学校、都内クラブチーム所属女子生徒、6月15日の予選会で、個人各種目上位30位までの選手、団体競技上位15位までのチーム
- 競技種目** 個人種目：フープ・リボン（一人2種目）  
団体種目：フープ5
- 競技方法** 個人競技 総合 フープ・リボンの合計得点により順位を決定する。  
種目別 各種目別得点により順位を決定する。  
団体競技 規定に準じて順位を決定する。

- 10 競技規則 日本体操協会制定新体操採点規則 2022～2024 年度版ジュニアルール適用  
伴奏音楽は、CD・USBのどちらかを使用する。
- 11 表 賞
- |          |                   |          |
|----------|-------------------|----------|
| 個人競技 総合  | 1～3位…メダル・賞状       | 4～10位…賞状 |
| 種目別      | 1～3位…メダル・賞状       | 4～6位…賞状  |
| 団体競技 公式戦 | 1位…優勝トロフィー・メダル・賞状 |          |
|          | 2～3位…メダル・賞状       | 4～10位…賞状 |
| オープン戦    | 1～10位…賞状          |          |
- 12 選手選考 関東大会予選通過 個人競技総合上位5名+補欠1名  
団体競技上位4チーム（選手5名・補欠3名）  
同点の場合は規定の方法により選出する  
**通過者会議 7月24日（水）試合終了後**に行います。  
個人は前日の試合結果により通過者が決まりますので、24日に監督と来館し、  
会議に参加してください。
- 13 実行役員 **以下に該当する場合は1年間の実行委員を依頼し、各種会議及び大会への参加を義務とします。**  
・団体競技出場校は、学校引率教員1名又は外部指導者（保護者不可）  
・同系列で3つのクラブチームを登録しているクラブの指導者  
※7月2日（火）17時～ 玉川聖学院にて 抽選会及び実行委員会があります。実行委員の  
先生は必ずご出席ください。
- 14 大会出場費 個人：1名につき2,500円（内訳 参加費1,000円、マット借損料1,500円）  
団体：1チーム10,000円（内訳 参加費7,000円、マット借損料3,000円）  
※申し込みの時点でエントリーとなるため、会議以前の棄権者も納入して下さい。領収証は監督  
会議の際にお渡しします。一度納めた大会出場費は返金できません。（参加費は振込のみ）
- 15 申込方法 【東京都中学校体育連盟新体操部ホームページ参照】  
① 中体連新体操部HPの大会エントリーフォームより、指定期間中に申込を行なってください。  
② 参加費は、指定期間中に下記口座にお振り込み下さい。振込手数料は申込団体様のご負担となります。  
※1 振込人名義は**所属の略称名**でご入力ください。（私立、市立などは省いてください）  
例）東京市立東京第3中学校→トウキョウ3チュウ  
※2 **入金**は大会ごとに**各校1回のみ**。（個人・団体、まとめてお振込みください。同一学校から  
複数名出場の場合は所属クラブが異なる場合も**まとめてお振込み**ください。）  
③ ホームページよりダウンロードした大会申込用紙に公印を押印の上、振込明細書のコピーを添付し  
監督会議時にご提出ください。個人競技と団体競技の両方に入金した学校は、同じ明細書を2枚コピー  
し各申込用紙に貼付してください。
- 【ホームページアドレス】 <http://ttrjhrjg.jimdo.com/>  
【振込先】 ゆうちょ銀行 店名：ゼロイチハチ 店番：018 記号 10130  
普通預金 番号 75958451  
東京都中学校体育連盟新体操部
- 16 申込・振込期間 2024年 6月19日（水）～ 6月27日（木）16：00まで  
※入金に関しては6月27日中  
※申込締め切日時に事前連絡無く遅れる場合は参加を認めません。

- 17 申込確認日 2024年 6月28日(金) 13:00~16:00  
申込一覧をホームページ上に掲載します。各自間違いがないかご確認ください。  
何かあればこの時間内までに中体連新体操部事務局へお問い合わせください。

【問合せ先】Mailアドレス [rg.tokyo.ctr@gmail.com](mailto:rg.tokyo.ctr@gmail.com) (担当 趙)

- 18 監督会議 2024年 7月9日(火) 受付開始16:30~ 会議17:00~  
私立 玉川聖学院 3階谷口ホール  
東急東横線 自由が丘駅下車徒歩7分  
東急大井町線 九品仏駅下車徒歩5分  
【問合せ先】Mailアドレス [rg.tokyo.ctr@gmail.com](mailto:rg.tokyo.ctr@gmail.com)

#### 会議内容

- ① 受付にて、参加申込書の提出。(提出がない場合、大会出場は認められません)
- ② 大会資料、IDカード等の配布。 ※IDカードは、『令和6年度運動部指導者証』です。
- ③ 試技順の報告、競技上の諸注意、会場での諸注意。

#### 注意事項・他

- ① 監督会議には監督または当該所属教員、コーチの先生がご出席ください。無断欠席の場合は、失格といたします。(東京都中学校体育大会実施要項の監督・引率規定および細則)
  - ② 学校長に承認された外部指導者は、監督会議の代理や試合引率はできます。監督依頼は、当該学校の学校長が手続きを行ってください。
  - ③ 外部指導者とは、各中学校長へ外部指導者申請書を提出し、承認されたコーチ(外部指導者)であること。選手の所属クラブが違う場合は、1校につき各所属クラブから各1名の外部指導者とします。  
※外部指導者は、東京都中学校体育連盟発行の『令和6年度運動部指導者証』を大会参加時に携帯し、見える位置に掲示ください。申込をされた学校は、監督会議にてお渡しします。(1年間有効)
- 19 講習会 2024年7月24日(水) 団体競技終了後 新人大会個人種目実技講習  
なお、参加人数が少ない場合、または、感染状況によっては人数制限や中止の可能性もあります。  
詳細は、後日お知らせいたします。  
※事前申し込みとなります。詳細は監督会議にてご連絡いたします。

#### 20 お知らせ

- ① 関東大会 2024年8月6日~8日 茨城県石岡市 石岡運動公園体育館
- ② 全国大会 2024年8月17日~19日 長野県長野市 長野市真島総合スポーツアリーナ  
(ホワイトリンク)
- ③ 令和7年度 個人種目…ボール・フープ 団体種目…フープ5

- 21 その他 一度、監督になった者は他の役職を重複できない。(外部指導者が監督になった場合も含む)  
予選会で監督でなければ、上位大会で他の役職につける。

令和6年度第63回東京都中学校総合体育大会  
兼東京都中学校新体操選手権大会・兼関東中学校新体操大会東京予選

予選通過選手

個人競技 申込書

提出日 7月 9日(火) 監督会議にて

所属名・学校名フリガナ (区立・市立・都立・国立・私立)	TEL FAX
所属住所 〒	
所属長名	印
監督名(教員、外部指導員、コーチ、部活動指導員) フリガナ	
監督連絡先 Email : Tel :	
登録コーチ1 (いない場合は空欄)	登録コーチ2 (いない場合は空欄)

※学校名は区立・市立・都立・国立・私立を明記。所属名は正式名称で記入して下さい。

	選手名	フリガナ	学年
1			
2			
3			
4			
5			

※監督会議ではこの用紙に必ず公印を押印してご提出ください。

参加費振込明細書コピー貼付

※団体競技・個人競技まとめて参加費を納入した場合、  
同じ明細書コピーを各申込書に貼付して下さい。

# 団体競技 申込書

提出日 7月 9日 (火) 監督会議にて

学校名 (区立・市立・都立・国立・私立) フリガナ	TEL FAX
学校住所	
学校長名	印
顧問教諭名(監督名)フリガナ	連絡先

※ 学校名は区立、市立、都立、国立、私立を明記し、正式名称で記入して下さい。

## 公式戦 (Aチーム)

	選手名(フリガナ)	学年
1		
2		
3		
4		
5		
補欠		
補欠		
補欠		

## オープン戦 (Bチーム)

	選手名(フリガナ)	学年
1		
2		
3		
4		
5		
補欠		
補欠		
補欠		

## オープン戦 (Cチーム)

	選手名(フリガナ)	学年
1		
2		
3		
4		
5		
補欠		
補欠		
補欠		

参加費振込明細書コピー添付